

واکسن کووید-19 را دریافت کنید این واکسن ایمن است و اثربخشی دارد!

حقیقی در مورد ایمنی واکسن و پیشگیری از کووید-19

اطلاعات بیشتر را از طریق hpsm.org/covid-19/vaccination به دست آورید



چرا دریافت واکسن کووید-19 مهم است؟

- با این که اکثر افراد مبتلا به کووید-19 علائم خفیفی دارند، اما کووید-19 می‌تواند باعث وخامت وضعیت فرد مبتلا و حتی مرگ شود. دریافت واکسن کووید-19 از این نظر مهم است که می‌تواند در این موارد کمک کند:
 - ✓ ایمن ماندن خانواده و جامعه
 - ✓ پایان یافتن این پاندمی
 - ✓ بازگشت دوباره در کنار هم بودن در آینده، از جمله امکان پذیر بودن برگزاری دورهمی و بازگشت کودکان به آموزش حضوری

واکسنی که این قدر سریع تولید شده است چگونه می‌تواند بی‌خطر باشد؟

می‌توان این دلایل را برای تولید سریع واکسن کووید-19 بیان کرد:

- واکسن‌ها حاصل دهه‌ها مطالعه است. بیش از 20 سال است که دانشمندان روی ویروس های کرونا مطالعه می‌کنند. ویروس کرونا که عامل بیماری کووید-19 میباشد، فقط یکی از چندین نوع ویروس کرونا است.
- دانشمندان سرتاسر دنیا داده‌های خود را با هم به اشتراک گذاشته‌اند.
- بودجه زیادی از سرتاسر دنیا به پژوهش در این زمینه اختصاص یافته است.
- افراد زیادی فوراً برای حضور در مطالعات تولید واکسن ثبت‌نام کردند.

FDA هیچ مرحله‌ای را در آزمایش ایمنی و اثربخشی واکسن‌های کووید-19 **نادیده نگرفت**. واکسن‌های کووید-19 طبق همان روشهایی تحت آزمایش قرار گرفته اند که در طول دهه‌ها، متخصصان برای اطمینان از بی‌خطر بودن و اثربخشی واکسن استفاده کرده‌اند.

واکسن چگونه از من در برابر کووید-19 محافظت می‌کند؟

عملکرد واکسن اینگونه است که به سلول‌های شما دستور می‌دهد پروتئین بی‌ضرری را تولید کنند که در کووید-19 وجود دارد. بدن شما با محافظت از خود در برابر این پروتئین می‌آموزد که چگونه از شما در برابر کووید-19 محافظت کند. **هیچ‌کدام از واکسن‌های کووید-19 ژن‌های شما را به هیچ طریقی تغییر نمی‌دهند.**

- **Moderna و Pfizer هر دو جزء واکسن‌های mRNA هستند.** آن‌ها از پیام‌رسان (mRNA) استفاده می‌کنند تا به بدن شما دستور دهند که این پروتئین را تولید کند. هر دو واکسن در حدود **95% از موارد** در برابر کووید-19 ایمنی کامل ایجاد می‌کنند.

- **Johnson & Johnson یک واکسن ناقل ویروس میباشد.** این واکسن برای دستور دادن به بدن برای تولید پروتئین، از ویروس تغییر یافته، بی‌خطر و سرد استفاده می‌کند. واکسن Johnson & Johnson در **72% از موارد**، محافظت کاملی در برابر کووید-19 ایجاد می‌کند. وقفه کوتاهی در استفاده از این واکسن ایجاد شد، اما از آنجا که مقامات ایالتی و فدرال بی‌خطر بودن این واکسن را اعلام کرده‌اند، سازمان بهداشت شهرستان سن مائتو استفاده از آن را از سر گرفت. این واکسن دارای برجسب هشدار و اطلاعاتی خواهد بود تا شهروندان بتوانند در مورد تزریق آن تصمیم‌گیری کنند.

آیا واکسن کووید-19 می‌تواند باعث ابتلای من به کووید-19 شود؟

واکسن‌های کووید-19 نمی‌توانند شما را مبتلا به کووید-19 کنند. ممکن است پس از دریافت واکسن عوارض جانبی در شما ظاهر شود. بروز عوارض جانبی در شما به معنای ابتلا به کووید-19 نیست. بلکه نشانه‌ی اثربخشی این واکسن است. عوارض جانبی شایع:

- درد، تورم و قرمزی بازو در محل تزریق واکسن
- لرز، خستگی و سردرد در تمام قسمت‌های دیگر بدن

اکثر عوارض جانبی خفیف تا متوسط هستند و باید ظرف چند روز از بین بروند. اگر این عوارض از بین نرفت، یا چنانچه سؤالی داشتید، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه (PCP) خود یا خط مشاوره پرستار HPSM به شماره 1-833-846-8773 تماس بگیرید.

به کووید-19 مبتلا شده‌ام. آیا هنوز باید واکسن دریافت کنم؟

بله، اگر به کووید-19 مبتلا شده باشید هم باید واکسن دریافت کنید. متخصصان نمی‌دانند افراد تا چه مدت پس از بهبود از این بیماری، در برابر کووید-19 مصونیت دارند. اگر دوباره به کووید-19 مبتلا شوید، خطر مبتلا شدن افراد نزدیکتان به این بیماری نیز وجود دارد.

مشکل سلامت دارم، با این حال آیا باید واکسن کووید-19 دریافت کنم؟

اگر مشکلات سلامت نظیر بیماری قلبی، دیابت یا بیماری ریوی دارید، می‌توانید و باید واکسن بزنید. این بیماری‌ها حتی واکسینه شدن شما را ضروری‌تر می‌سازد. زیرا احتمال اینکه وضعیت افراد دچار مشکلات سلامت پس از ابتلا به کووید-19 وخیم شود یا این افراد فوت شوند بیشتر است.

در این موارد پیش از دریافت واکسن کووید-19 با PCP خود تماس بگیرید:

- آیا سؤالات بیشتری در مورد بی‌خطر بودن دریافت واکسن دارید
- آیا به پلی اتیلن گلیکول (PEG) یا پلی سوربات آلرژیک دارید
- آیا مطمئن نیستید چه نوع آلرژیک‌هایی دارید



آیا زنان باردار یا مادران شیرده باید واکسن بزنند؟

بر اساس مدارک فعلی، متخصصان سلامت اعتقاد دارند که واکسن کووید-19 برای زنان باردار، زنانی که قصد دارند باردار شوند و مادران شیرده خطر ندارد.

قیمت واکسن کووید-19 چند است؟

اعضای HPSM به‌صورت رایگان واکسن دریافت می‌کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد نحوه ثبت نوبت، از hpsm.org/vax بازدید کنید.