

الحصول على لقاح كوفيد-19 اللقاح آمن وفعال!

حقائق عن سلامة اللقاح وقدرته على منع انتشار كوفيد-19

تعرف على المزيد على الموقع الإلكتروني: hpsm.org/covid-19/vaccination



ما أهمية الحصول على لقاح كوفيد-19؟

- على الرغم من أن معظم الأفراد المصابين بكوفيد-19 يعانون أعراضًا خفيفة، يمكن لكوفيد-19 أيضًا التسبب في مرض شديد بل وحتى الوفاة. ويمثل الحصول على لقاح كوفيد-19 أهمية نظرًا لقدرته على المساعدة في:
 - ✓ الحفاظ على سلامة عائلتك ومجتمعك
 - ✓ وضع نهاية للجائحة
 - ✓ عودتنا إلى الحياة الطبيعية في المستقبل، بما في ذلك القدرة على التجمعات والسماح لأطفالنا بالعودة حضوريًا إلى أماكن الدراسة

كيف يمكن أن تكون اللقاحات آمنة مع تطويرها بهذه السرعة؟

كان التطوير السريع للقاح كوفيد-19 ممكنًا للأسباب الآتية:

- استندت اللقاحات إلى عقود من البحث. درس العلماء فيروسات كورونا لأكثر من 20 عامًا. فيروس كورونا الذي يسبب كوفيد-19 ما هو إلا نوع من أنواع عديدة من فيروسات كورونا.
- شارك العلماء من جميع أنحاء العالم بياناتهم مع بعضهم بعضًا.
- ذهب كثيرًا من التمويل من جميع أنحاء العالم في الأبحاث.
- سجل العديد من الأفراد بسرعة ليصبحوا جزءًا من دراسات اللقاح.

لم تغفل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية أي خطوات في اختبار لقاحات كوفيد-19 لضمان أمان اللقاح ونجاعته. مرت لقاحات كوفيد-19 بطرق اختبار الأدوية نفسها التي استخدمها الخبراء لعقود من الزمان للتأكد من سلامتها وفعاليتها.

كيف تساعد اللقاحات في حمايتي من الإصابة بكوفيد-19؟

تعمل اللقاحات بتحفيز الخلايا لصنع بروتين غير ضار موجود في كوفيد-19. وبحمايتك من البروتين، يتعلم جسدك طريقة حمايتك من كوفيد-19. لا يغير أي من لقاحات كوفيد-19 جيناتك بأي شكل من الأشكال.

- يستخدم كل من لقاحي فايزر وموديرنا تقنية الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA). ويستخدم اللقاحان الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) لتحفيز خلايا الجسم لصنع البروتين. ويحمي كلا اللقاحين من الإصابة بفيروس كوفيد-19 تمامًا في ما يقرب من 95% من الحالات.
- لقاح جونسون آند جونسون لقاح فيروسي ناقل. ويستخدم نسخة معدلة من فيروس انفلونزا غير ضار لتحفيز خلايا الجسم لتخليق البروتين. ويحمي لقاح جونسون آند جونسون من الإصابة بفيروس كوفيد-19 تمامًا في 72% من الحالات. وتوقف استخدامه لفترة قصيرة، لكن منذ ما صرحت السلطات الفيدرالية والسلطات على مستوى الولاية بسلامة اللقاح، بدأت دائرة الصحة بمقاطعة سان ماتيو في استخدامه مجددًا. وسيضم اللقاح ملصقًا تحذيريًا ومواد معلوماتية حتى يمكن للمقيمين تحديد ما إذا كانوا يرغبون في تلقي اللقاح.

حتى تاريخه، اعتمدت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ثلاثة لقاحات لكوفيد-19:

moderna

Pfizer

Johnson & Johnson

هل يمكن للقاح أن يتسبب في إصابتي بكوفيد-19؟

لا يمكن للقاح أن يتسبب في إصابتك بكوفيد-19. وقد تتعرض لآثار جانبية بعد تلقي اللقاح. ولا يعني هذا إصابتك بكوفيد-19. وهذه علامة طبيعية على فعالية اللقاح. وفيما يلي الآثار الجانبية الشائعة:

- تورم مصحوب بالألم واحمرار في الذراع موضع الحقن
- قشعريرة، وتعب وصداع في باقي أعضاء جسمك

معظم الآثار الجانبية خفيفة إلى معتدلة وتختفي من تلقاء نفسها في غضون ثلاثة أيام. وفي حالة عدم اختفائها، أو كانت لديك أي أسئلة، فاتصل بمقدم الرعاية الرئيسي الذي تتبعه (PCP) أو خط استشارة قسم التمريض التابع لبرنامج HPSM على الرقم 1-833-846-8773.

أنا أصبت بكوفيد-19 من قبل، فهل لا يزال يجب علي تلقي اللقاح؟

نعم، لا يزال يجب عليك تناول اللقاح حتى إذا كنت قد أصبت سابقاً بكوفيد-19. فلا يعلم الخبراء طول مدة حماية الناس من الإصابة بكوفيد-19 بعد التعافي منه. وإذا أصبت بكوفيد-19 مرة ثانية، فأنت تعرض الآخرين من حولك ليصبحوا مرضى.

أنا أعاني من مشكلات صحية، فهل لا يزال يجب علي تلقي لقاح كوفيد-19؟

إذا كنت تعاني من مشكلات صحية مثل مرض القلب، أو مرض السكري أو مرض الرئتين، فيمكنك بل يجب عليك تلقي اللقاح. فربما حتى يكون تلقي اللقاح أكثر إلحاحاً في حالتك. والسبب في ذلك هو أن الأفراد الذين يعانون من مشكلات صحية أكثر احتمالاً للتعرض لمرض شديد أو الوفاة بسبب كوفيد-19.

اتصل بمقدم الرعاية الأساسي قبل تلقي لقاح كوفيد-19 إذا:

- كانت لديك مزيد من الأسئلة عما إذا كان من الآمن لك تلقي اللقاح
- كنت تعاني من حساسية من البولي إيثيلين جلايكول (PEG) أو بولي سوربات
- كنت غير متأكد من إصابتك بالحساسية



هل يجب على النساء الحوامل والمرضعات تلقي اللقاح؟

استناداً إلى الأدلة الحالية، يعتقد خبراء الصحة أن لقاح كوفيد-19 آمن للنساء الحوامل، والنساء اللاتي يخططن للحمل يوماً ما والأمهات المرضعات.

ما سعر لقاح كوفيد-19؟

يحصل أعضاء برنامج HPSM على اللقاح مجاناً. لمزيد من المعلومات عن كيفية حجز موعد، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني: hpsm.org/vax.