



# PÓNGASE LA VACUNA ANTI-COVID-19 ¡ES SEGURA Y EFECTIVA!

Datos sobre la seguridad de la vacuna y cómo puede prevenir usted la COVID-19

Más información en [hpsm.org/covid-19/vaccination](https://hpsm.org/covid-19/vaccination)

## ¿Por qué es importante ponerse la vacuna anti-COVID-19?

Aunque la mayoría de las personas que contraen COVID-19 tienen síntomas leves, algunas enferman gravemente e incluso mueren. Es importante ponerse la vacuna anti-COVID-19 porque puede ayudar a:

- ✓ Mantener a salvo a su familia y su comunidad
- ✓ Terminar con la pandemia
- ✓ Permitir que volvamos a estar juntos en el futuro, incluso hacer reuniones y que los niños vuelvan a asistir en persona a la escuela

## ¿Cómo pueden ser seguras las vacunas si se desarrollaron tan rápido?

Las vacunas anti-COVID-19 pudieron desarrollarse rápido porque:

- Las vacunas se basaron en décadas de investigación. Los científicos estudian los coronavirus desde hace más de 20 años. El coronavirus que causa la COVID-19 es solo uno de muchos tipos de coronavirus.
- Científicos de todo el mundo compartieron sus datos con los demás.
- Se invirtió mucho dinero en la investigación en todo el mundo.
- Muchas personas se inscribieron en seguida para participar en los estudios de las vacunas.

La FDA *no* se saltó ningún paso al probar las vacunas anti-COVID-19, por motivos de seguridad y para que tenga éxito. Las vacunas anti-COVID-19 han pasado por los mismos métodos de prueba de medicamentos que los expertos han usado por décadas, para asegurar que sean seguras y efectivas.

Hasta la fecha la FDA ha aprobado tres vacunas anti-COVID-19:

**moderna**

**Pfizer**

**Johnson & Johnson**

## ¿De qué modo las vacunas ayudarían a protegerme de la COVID-19?

Las vacunas funcionan así: les dicen a sus células que fabriquen una proteína inofensiva que se encuentra en el coronavirus. Al protegerlo de la proteína, su organismo aprende a protegerlo de la COVID-19.

**Ninguna de las vacunas anti-COVID-19 cambian sus genes de manera alguna.**

- **Las vacunas de Pfizer y Moderna son de ARNm.** Utilizan el ARN mensajero (messenger RNA, mRNA) para decirle a las células del cuerpo que fabriquen esa proteína. Ambas vacunas protegen totalmente contra la COVID-19 en aproximadamente el **95% de los casos**.
- **Johnson & Johnson es una vacuna de vector viral.** Utiliza un virus del resfriado alterado e inofensivo para decirles a las células del cuerpo que fabriquen la proteína. La vacuna de Johnson & Johnson protege totalmente contra la COVID-19 en el 72% de los casos. Su uso se suspendió brevemente, pero desde que las autoridades estatales y federales declararon que la vacuna es segura, San Mateo

County Health comenzó a usarla de nuevo. La vacuna contará con una etiqueta de advertencia y materiales de información para que los residentes puedan decidir si desean recibir la vacuna.

## ¿Puede la vacuna anti-COVID-19 hacer que yo enferme de COVID-19?

Las vacunas anti-COVID-19 no pueden hacer que enferme de COVID-19. Es posible que tenga efectos secundarios de la vacuna después de recibirla. Esto no significa que usted tenga COVID-19. Es un signo normal de que la vacuna está haciendo efecto. Los efectos secundarios comunes son:

- Dolor, hinchazón y rojez en el brazo en donde le inyectaron la vacuna
- Escalofríos, cansancio y dolor de cabeza

La mayoría de los efectos secundarios son leves o moderados y suelen desaparecer en, como máximo, tres días. Si no desaparecen o si tiene alguna pregunta, llame a su proveedor de atención primaria (PCP) o a la Línea de asesoramiento por enfermeras de HPSM al **1-833-846-8773**.

## Yo tuve COVID-19. ¿Debería ponerme la vacuna de todos modos?

Sí, debería ponerse la vacuna aunque haya tenido COVID-19. Los expertos no saben cuánto tiempo la gente queda protegida de la COVID-19 después de tenerla. Si vuelve a contraer COVID-19, también se arriesga a contagiar a las personas a su alrededor.

## Tengo problemas de salud, ¿debería ponerme la vacuna de todos modos?

Si tiene problemas de salud, como una enfermedad cardíaca, diabetes o una enfermedad pulmonar, puede y debe vacunarse. Incluso podría ser más vital para usted que se vacune. Eso se debe a que las personas que tienen problemas de salud tienen más probabilidades de enfermarse gravemente o morir a causa de la COVID-19.



Llame a su PCP antes de ponerse la vacuna anti-COVID-19 si:

- Tiene más preguntas sobre si no hay riesgos en que usted se vacune
- Le tiene alergia al polietilenglicol (PEG) o al polisorbato
- No sabe bien si tiene alergias

## ¿Las embarazadas y las mujeres que amamantan deben vacunarse?

Según las evidencias actuales, los expertos de salud creen que la vacuna anti-COVID-19 es segura para las embarazadas, las que planean quedar embarazadas en algún momento y las madres que amamantan.

## ¿Cuánto cuesta la vacuna anti-COVID-19?

Los miembros de HPSM reciben la vacuna gratis. Si desea más información sobre cómo pedir su cita, visite [hpsm.org/vax](https://hpsm.org/vax).