

# Como Usar Tu Inhalador con un Espaciador y Máscara

## Siempre usa tu inhalador con un espaciador.

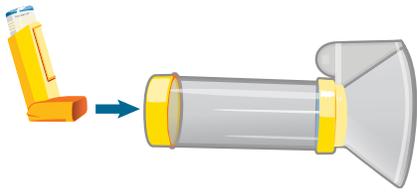
- El espaciador es algo que ayuda para que tu inhalador funcione mejor.
- El espaciador hace que la medicina salga más despacio para que vaya a tus pulmones en vez de quedarse en la garganta.
- Los niños pequeños y los bebés deben usar un espaciador con una máscara y seguir estos pasos:



con espaciador



sin espaciador



### 1. Prepara la Medicina

- Agita el inhalador 8-10 veces.
- Destapa el inhalador y el espaciador.
- Coloca el inhalador adentro del espaciador.



### 2. Prepare a Su Hijo

- Pídale a su hijo que se pare o se siente derecho.
- Pídale a su hijo que respire para fuera para aciar sus pulmones si su hijo está bastante grande para hacerlo.



### 3. Ponga la Medicina en el Espaciador

- Ponga la máscara sobre la nariz y la boca del niño, evitando los ojos.
- Apriete hacia abajo al inhalador una vez.

### 4. Ponga la Medicina en Sus Pulmones

- Pídale a su hijo que respire despacio y profundo. Hágalo con el/ella como si fuera un juego.
- El padre de familia deberá contar lentamente hasta 10 o 20, o asegurarse que el niño inhaló 5 veces, y luego quitar la mascarilla.
- Espere como un minuto antes de tomar la segunda inhalación, si es necesario.
- Después del último dosis, enjuague la boca de su hijo con agua.
- Ponga las tapas en el inhalador u espaciador.

