

Como usar tu inhalador con un espaciador

¡Siempre usa tu inhalador con un espaciador!

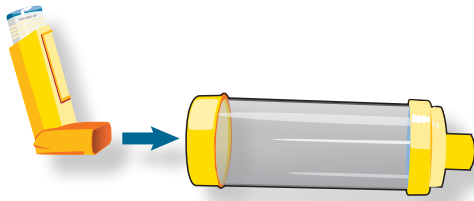
- El espaciador es una herramienta que hace que tu inhalador funcione mejor.
- El espaciador hace que la medicina salga más despacio para que vaya a tus pulmones en vez de quedarse en la boca y la garganta.



with spacer

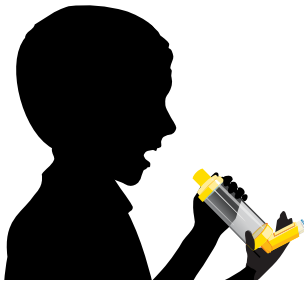


without spacer



1. Prepara tu medicina

- **Agita** el inhalador.
- Destapa el inhalador y el espaciador.
- Coloca el inhalador adentro del espaciador.



2. Prepárate

- **Párate derecho.**
- **Respira para afuera** para vaciar tus pulmones.
- Pon tus labios apretados sobre la boquilla del espaciador.



3. Inhala la medicina

- **Oprime una vez** para soltar un “espray” del inhalador.
- **Respira para adentro**, lento y profundamente.



4. Detén la respiración y repite

- **Detén la respiración** por 10 segundos.
- **Respira para afuera.**
- Si tu doctor quiere que tomes dos inhalaciones de medicina, espera un minuto antes de la próxima inhalación.
- Cuando termines, **enjuágate** la boca y tapa el inhalador y el espaciador.