

如何將噴霧吸入器與分隔器並用

使用吸入器時，一定要搭配分隔器。

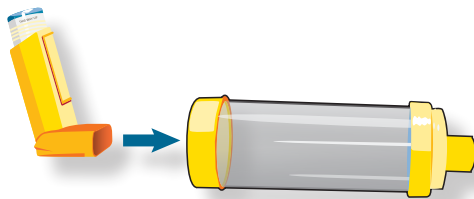
- 分隔器是一種讓吸入器效果更好的工具。
- 分隔器的作用是減緩藥物釋放速度，以便讓藥物進入肺部，而不是噴在嘴巴後部處。



使用分隔器

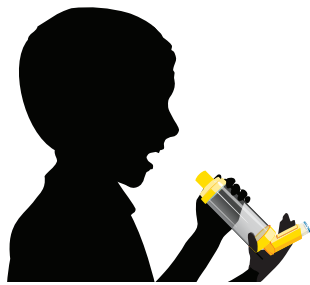


不用分隔器



1. 將您的藥物準備好

- 搖動吸入器。
- 取下吸入器和分隔器的蓋子。
- 將吸入器接上分隔器。



2. 讓自己準備好

- 直立站好。
- 緩慢吐氣以排除肺內空氣。
- 將嘴唇緊緊貼著吸嘴周圍。



3. 吸一口噴霧劑

- 按壓吸入器並噴一口噴霧劑。
- 緩慢並深深地吸氣。



4. 閉氣然後重複步驟

- 閉氣並慢慢數到10。
- 吐氣。
- 如果醫生要您吸兩口噴霧劑，則吸第2口以前要先等20秒。
- 完成時漱口一下，並蓋上吸入器和分隔器的蓋子。