¿Qué sucede durante su chequeo?



El proveedor:

- Hará un examen físico
- Revisará su crecimiento y desarrollo
- Preguntará sobre los antecedentes de salud de su familia
- Aplicará las vacunas recomendadas cuando sea necesario
- Hablará sobre la salud dental y, si es necesario, le dará suplementos de flúor y le ayudará a encontrar un dentista
- Revisará la audición y la visión
- Preguntará sobre su salud mental y bienestar emocional, y si consume alcohol o drogas, para averiguar si necesita recursos o apoyo
- Hablará sobre temas de salud importantes, como la salud sexual, la nutrición, la seguridad y la protección de la piel contra el sol

Su proveedor también verificará:

- **Depresión, ansiedad y riesgo de suicidio**
- **Tuberculosis (TB)**, si corre riesgo
- **Colesterol**, si corre riesgo
- **Anemia**, si corre riesgo
- **Infecciones de transmisión sexual (ITS)**, si corre riesgo
- **Otros problemas de salud** o inquietudes que usted tenga

Spanish (Rev.2027): For teens and young adults age 12 to 21

Si tiene preguntas o desea más información

Su plan de cuidados administrados de Medi-Cal
Puede encontrar el número de teléfono en la tarjeta de identificación del plan y en el sitio web del plan.
O vaya a www.dhcs.ca.gov/mmchpd

Línea de ayuda para miembros de Medi-Cal Llame al **1-800-541-5555** (número de TDD 1-800-430-7077).
O vaya a www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal

Beneficios dentales
Llame a HPSM Dental al **1-800-750-4776** (número de TTY 1-800-855-3000 o 7-1-1).
O vaya a www.hpsm.org/dental

Salud mental especializada
Llame al **1-888-452-8609**. Para preguntar sobre servicios para una enfermedad mental grave, comuníquese con el plan de salud mental de su condado, vaya a www.dhcs.ca.gov/CMHP

Uso de drogas o consumo de alcohol
Llame al Centro de recursos sobre el consumo de sustancias del Department of Health Care Services (DHCS) al **1-800-879-2772** las 24 horas del día, los 7 días de la semana. O vaya a www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL

Apoyo para situaciones de crisis
Llame a la Línea de vida Suicidio y Crisis al **988**

Asesoramiento sobre salud mental/apoyo de entrenamiento
Llamar o enviar mensaje de texto al **1-833-317-HOPE** (4673) o vaya a www.calhope.org

Conozca sus derechos y responsabilidades
Llame al **1-888-452-8609**.

DHCS
www.dhcs.ca.gov/kidsandteens



Medi-Cal for Kids & Teens

Medi-Cal para niños y adolescentes

Servicios preventivos y de tratamiento para adolescentes y jóvenes hasta los 21 años



Medi-Cal ofrece servicios para adolescentes y jóvenes hasta los 21 años

Si usted tiene menos de 21 años y está inscrito en Medi-Cal, puede obtener los chequeos, los servicios y el apoyo que necesita para mantener o recuperar su salud.



Es importante hacerse un chequeo una vez al año para mantenerse saludable, incluso si no está enfermo. Se pueden prevenir problemas de salud, y detectarlos y tratarlos a tiempo.

Incluso si ya ha tenido un chequeo, puede hacer una cita con su médico en cualquier momento que tenga una inquietud sobre su salud.

También debería ir al dentista cada 6 meses para mantener sus dientes sanos.

Programe sus chequeos

Llame al plan de cuidados médicos administrados. O llame a la línea de ayuda para miembros de Medi-Cal al **1-800-541-5555** (número de TDD 1-800-430-7077). Puede obtener ayuda para:

- **Encontrar un médico** o hacer una cita médica
- **Obtener transporte gratuito** de ida y vuelta a su cita o para recoger medicamentos, equipo médico y suministros
- **Pedir asistencia con el idioma** durante la cita

Si necesita este folleto o cualquier material de Medi-Cal en un **formato alternativo**, como en tamaño más grande, formato de audio, CD o braille, llame al **1-833-284-0040**. Para obtener ayuda con el idioma, llame a la línea directa para miembros de Medi-Cal al **1-800-541-5555** (número de TDD 1-800-430-7077).

Los servicios de Medi-Cal son gratuitos para la mayoría de los adolescentes y jóvenes hasta los 21 años

Toda la atención que necesita es gratuita a menos que se haya determinado que tiene una participación en el costo o una prima cuando calificó para Medi-Cal. Los cuidados incluyen chequeos, vacunas, exámenes de detección y tratamiento para problemas de salud física, mental, sexual y dental.

Los servicios de salud sexual pueden incluir:

- Educación y asesoramiento en planificación familiar
- Control de la natalidad y anticonceptivos de emergencia
- Servicios de aborto
- Pruebas y tratamiento para ITS
- Pruebas de VIH
- Cuidados de afirmación de género

Los servicios de salud del comportamiento pueden incluir:

- Terapia individual, grupal y familiar
- Asesoramiento para situaciones de crisis
- Administración de caso
- Medicamentos para enfermedades mentales
- Detección de depresión y ansiedad
- Servicios de tratamiento por uso de drogas y alcohol



Medi-Cal for Kids & Teens cubre servicios para controlar y tratar problemas de salud

Si un médico encuentra un problema de salud física, mental, sexual o dental que necesita tratamiento o control, Medi-Cal debe proporcionar y cubrir los cuidados necesarios.*



Cuidados que cubre Medi-Cal for Kids & Teens:

- Servicios de salud física, incluidos los cuidados primarios y las visitas al especialista
- Servicios de salud mental y tratamiento por adicción a las drogas o al alcohol, incluida la terapia
- Chequeos dentales y servicios de seguimiento
- Servicios de la vista, incluidos los anteojos
- Servicios de audición
- Tratamiento y pruebas de COVID-19
- Equipo médico y suministros, incluido el equipo médico duradero
- Medicamentos
- Análisis de laboratorio, incluidas las pruebas de ITS y cualquier cuidado de seguimiento necesario
- Servicios de salud reproductiva y sexual
- Terapia física, ocupacional y del habla
- Chequeos durante el embarazo
- Servicios médicos en el hogar, incluido el cuidado de enfermería
- Tratamiento hospitalario y residencial
- Todos los demás servicios necesarios, según lo determine su proveedor médico

*Es posible que algunos miembros solo califiquen para servicios dentales de emergencia.