

健康渡過懷孕期，直到寶寶出世後！



您正懷孕或剛生下寶寶？只要是聖馬刁健康計劃 (HPSM) 會員，您便可以參加 **Baby+Me** 計劃。此計劃協助您取得服務和社區資源，讓您在懷孕期內和產後獲得支援！透過此計劃，您可以：

- ☺ 找到一名產前護理提供者
- ☺ 免費取得一個吸乳器
- ☺ 聯絡陪產員
- ☺ 加入其他為父母和家庭而設的社區計劃

身為聖馬刁健康計劃加州低收入醫療保險 (白卡) 會員，您只要去見兩次懷孕護理提供者，便可獲贈高達 \$100 的禮卡：

- ★ **第一張 \$50 禮卡：**在懷孕首 12 週內見您的服務提供者。
- ★ **第二張 \$50 禮卡：**在您寶寶出世後 1-12 週內見您的服務提供者。



致電 650-616-2165 聯絡我們的 Baby+Me 團隊，立即報名參加！

加入計劃後，會員可以隨時致電 Baby+Me 團隊選擇退出。



只需幾個步驟便可獲贈禮卡：

在您與 **Baby+Me** 團隊通話後，我們會郵寄一份表格和信函給您。



攜帶表格前往見您的懷孕護理提供者，並要求他們填寫表格。



將表格放入郵資已付的信封內並寄回聖馬刁健康計劃，或傳真至 **650-829-2073**。

聖馬刁健康計劃會查閱表格，確認您在懷孕期間和產後看服務提供者的時間。若符合資格，您每一次看診分別會獲寄發一張 **\$50 禮卡**。

了解計劃詳情

請瀏覽 www.hpsm.org/baby-and-me 或掃描二維碼，了解計劃、服務和資源的詳情，這一切可以幫助您，也可以幫助您寶寶茁壯成長！



如果您是聖馬刁健康計劃的會員，而且正懷孕或剛生下寶寶，立即報名參加！