Manatiling malusog habang nagbubuntis — bago at pagkatapos ipanganak ang inyong sanggol!

Baby+Me

Nagbubuntis o kakapanganak pa lang? Bilang miyembro ng HPSM, puwede kayong sumali sa programang **Baby+Me**. Ikokonekta kayo ng programa sa mga serbisyo at mga lokal na mapagkukunan para suportahan kayo habang at pagkatapos ng inyong pagbubuntis! Sa pamamagitan ng programa, puwede kayong:

- Maghanap ng tagabigay ng serbisyo para sa inyong pangangalaga sa nagbubuntis
- Makakuha ng breast pump nang libre
- Kumonekta sa isang tagabigay ng serbisyo ng doula
- Ma-access ang iba pang lokal na programa para sa mga magulang at pamilya

Bilang isang miyembro ng Medi-Cal ng HPSM, puwede rin kayong makakuha ng hanggang $100 gift card para sa pagpunta nang kahit dalawang beses lang sa inyong tagabigay ng pangangalaga sa pagbubuntis:

★ **$50 gift card** para sa pagpapakonsulta sa inyong tagabigay ng serbisyo sa **unang 12 linggo** ng pagbubuntis.

★ **Isa pang $50 gift card** para sa pagpapakonsulta sa inyong tagabigay ng serbisyo **1-12 linggo pagkatapos ipanganak ang inyong sanggol.**

HealthPlan OF SAN MATEO
Healthy is for everyone

Mag-sign up sa pamamagitan ng pagtawag sa aming Baby+Me team sa 650-616-2165!

Puwedeng mag-opt out ang mga miyembro kahit kailan pagkatapos sumali sa pamamagitan ng pagtawag sa Baby+Me team.

Baby+Me

Kunin ang inyong mga gift card sa ilang hakbang lang:

Pagkatapos mong makipag-usap sa **Baby+Me** team, magpapadala kami ng form at sulat sa inyo gamit ang koreo.

→

Dalhin ang form sa inyong tagabigay ng serbisyo ng pangangalaga sa pagbubuntis at hilingin sa kanila na punan ito.

→

Ipadala ang form pabalik sa HPSM gamit ang sobreng may selyo o sa pamamagitan ng pag-fax nito sa **650-829-2073**.

Ginagamit ng HPSM ang form para kumpirmahin ang iskedyul ng inyong mga pagpapakonsulta habang at pagkatapos ng pagbubuntis. Kung kuwalipikado kayo, padadalhan kayo ng **$50 gift card** para sa bawat isa.

Alamin Pa ang Tungkol sa Programa

Pumunta sa **www.hpsm.org/baby-and-me** o i-scan ang QR code para alamin pa ang tungkol sa mga programa, serbisyo, at mapagkukunan na makakatulong sa inyo at sa inyong sanggol na maging malusog!

Kung isa kayong miyembro ng HPSM na nagbubuntis o kakapanganak pa lang, mag-sign up na!