

Manténgase saludable durante el embarazo: ¡antes y después del nacimiento de su bebé!



¿Está embarazada o acaba de tener un bebé? Como miembro de HPSM, puede unirse al programa **Baby+Me**. Este programa la pone en contacto con servicios y recursos locales que le brindan apoyo durante y después del embarazo. Por medio de este programa, usted puede:

- 😊 Encontrar un proveedor para su atención prenatal
- 😊 Recibir un sacaleche sin costo
- 😊 Ponerse en contacto con un proveedor de servicios de doula
- 😊 Acceder a otros programas locales para padres y familias

Como miembro de HPSM Medi-Cal, también puede recibir hasta \$100 en tarjetas de regalo simplemente por visitar dos veces a su proveedor de atención del embarazo:

- ★ **Tarjeta de regalo de \$50** por visitar a su proveedor en las **primeras 12 semanas** del embarazo.
- ★ **Otra tarjeta de regalo de \$50** por visitar a su proveedor **entre 1 y 12 semanas después del nacimiento de su bebé.**



Inscríbese llamando a nuestro equipo de Baby+Me al 650-616-2165.

Los miembros pueden optar por no participar en cualquier momento después de inscribirse simplemente llamando al equipo de Baby+Me.





Reciba sus tarjetas de regalo en unos pocos pasos:

Una vez que haya hablado con el equipo de **Baby+Me**, le enviaremos un formulario y una carta por correo.



Lleve ese formulario a su próxima cita con el proveedor de atención del embarazo y pídale que se lo complete.



Envíe el formulario a HPSM en el sobre con porte pagado o por fax al **650-829-2073**.

HPSM utiliza el formulario para confirmar los momentos de sus visitas durante y después del embarazo. Si reúne los requisitos, recibirá una **tarjeta de regalo de \$50** por cada una.

Obtenga más información sobre el programa

Visite www.hpsm.org/baby-and-me o escanee el código QR para obtener más información sobre los programas, servicios y recursos que pueden ayudarle a usted y a su bebé a tener un buen desarrollo.



Si es miembro de HPSM y está embarazada o acaba de tener un bebé, ¡inscríbese hoy!