

Mantenha-se saudável durante a gravidez — antes e depois do nascimento do seu bebê!



Está grávida ou acabou de ter um bebê? Como membro do HPSM, você pode participar do programa **Baby+Me**. O programa conecta você a serviços e recursos locais para apoiá-la durante e após a gravidez. Por meio do programa você pode:

- 😊 encontrar um prestador para seu atendimento pré-natal;
- 😊 obter uma bomba para tirar leite sem custos para você;
- 😊 conectar-se a uma doula;
- 😊 acessar outros programas locais para pais e famílias.

Como membro do HPSM Medi-Cal, você também pode receber até US\$ 100 em cartões-presente após o comparecimento a apenas duas consultas com seu profissional de pré-natal:

- ★ **Cartão-presente de US\$ 50** pelo comparecimento a uma consulta com o seu prestador nas **12 primeiras semanas** de gravidez.
- ★ **Outro cartão-presente de US\$ 50** pelo comparecimento a uma consulta com o seu prestador de **1-12 semanas após o nascimento do bebê**.



Inscreva-se ligando para a nossa equipe do Baby+Me no telefone 650-616-2165.

Os membros podem cancelar a participação a qualquer momento ligando para a equipe do Baby+Me.



Receba seus cartões-presente com apenas alguns passos:

Depois de falar com a equipe do **Baby+Me**, enviaremos a você um formulário e uma carta.



Leve o formulário ao profissional de pré-natal e peça para ele preencher.



Envie o formulário de volta para o HPSM usando o envelope com envio pago ou por fax **650-829-2073**.

O HPSM usa o formulário para confirmar o horário das suas consultas durante e após a gravidez. Se elegível, você receberá um **cartão-presente de US\$ 50** para cada uma das situações.

Saiba mais sobre o programa

Acesse www.hpsm.org/baby-and-me ou leia o código QR para saber mais sobre programas, serviços e recursos que podem ajudar você e seu bebê a seguirem saudáveis.



Se você é membro do HPSM e está grávida ou acabou de ter um bebê, inscreva-se hoje mesmo!